

Masáž lávovými kameny

Masáž lávovými kameny je exkluzivní terapií, která spojuje teplo sálající z přírodních kamenů a speciální masážní techniky do nezapomenutelného zážitku.

Lávové kameny jsou zahřívány ve vodní lázni a jejich hladkým povrchem je za pomoci aromatických olejů masírováno celé tělo.

Masáž lávovými kameny má vysoký terapeutický a relaxační účinek. Tělo se opravdu dokonale uvolní, mysl se zbaví stresu a napětí a klient se cítí jako znovuzrozený. Masáž s kameny výborně stimuluje krevní oběh a lymfatický systém. Lávové kameny mají mimořádně silnou energetickou vibraci.

Masáž uvolňuje blokace důležitých bodů na meridiánech, čímž dosahuje následujících terapeutických účinků:

- zklidnění klientů kteří jsou pod neustálým tlakem (podnikatelé, manažeři) uvolňuje stresy
- posiluje paměť a zlepšuje koncentraci
- vyrovnává jemné energie nervového systému
- pomáhá při detoxikaci organismu
- urychluje metabolismus a reguluje zadržování tekutin v těle
- upravuje potíže s trávením a přibýváním na váze
- zmenšuje klimakterické obtíže
- posiluje imunitní systém
- rozproudí tok energie v těle

Ceník:

Masáž zad (cca 1 hod.)**600,- Kč**

Masáž těla ze zadu (cca 1 hod.)....**600,- Kč**

Celková masáž (tělo ze zadu i zepředu, cca 1,5 hod.) **.850,-Kč**

Kontraindikace (kdy raději neprovádět tuto masáž):

- infekční onemocnění, záněty kdekoliv v těle, horečka
- onemocnění srdce, vysoký krevní tlak (léky), kardiostimulátor
- při poranění, po operaci (8týdnů minimálně)
- nádorové onemocnění (potvrzení od onkologa)
- epilepsie, diabetes
- hypersensitivita na teplo (snížená schopnost vnímat teplo, ochrnutí)
- stavy po mrtvici, léky na ředění krve
- modřiny, kožní problémy, sluneční popáleniny, křečové žíly
- podezření na vředy
- silná a bolestivá menstruace, těhotenství