

Dotazník kontraindikací před masáží

Pro masáže existují jistá omezení či úplné zákazy. Kontraindikace je tedy buď úplný nebo částečný zákaz masáží – je třeba dbát zvýšené opatrnosti a brát ohled na individualitu klienta.

Jméno a příjmení klienta:

Telefon

Berete nějaké léky, nějaké onemocnění o kterém bych měla vědět? Máte alergii ?

Budu používat olej na masáž, víte o nějaké alergii u vás?

KDY KLASICKOU MASÁŽ ODLOŽIT:

- při stavech mimořádné únavnosti až vyčerpanosti a stavech vyžadujících klid na lůžku
- při horečnatém, akutním zánětlivém a infekčním onemocnění a při podezření na ně
- onemocnění kůže
- na kůži postižené chorobným zánětem hnisavým nebo plísňovým
- v místech čerstvého poranění a porušení celistvosti kůže
- v místech křečových žil (varixů), bérkových vředů a u zánětu žil
- při nádorových onemocněních
- při krvácivých chorobách
- u pokročilé a osteoporózy aterosklerózy
- při chorobách dutiny břišní
- při onemocnění žlučníku a močových cest
- těhotenství a dva měsíce po porodu
- akutní astma
- revma (spíše medová masáž)
- při intoxikaci organismu - alkohol, drogy
- těžké psychofarmaka
- po těžkém jídle
- akutní stavy
- prášky na ředění krve (papír od doktora)

Svým podpisem stvrzuji, že rozumím kontraindikacím u masáží. Pokud bych některé informace o zdravotních potížích zatajil/a, masérka nezodpovídá za následné potíže a přetížení před i po masáží.

Jakoukoli změnu nahlásím vždy před masáží.

Datum:

Podpis: